

ママと赤ちゃんの相談会

ママと赤ちゃんの食事相談 ～予約制講座～

栄養士さんが離乳食についてのお話や妊婦さん・お母さんの相談に応じる相談会です。保健師さんもいますので、妊婦さん出産の不安、産後の不調、育児のなやみなどお気軽にご相談下さい。

日時 : 2024年6月20日(木)
10:00~11:10

場所 : 子育て支援センターこでまり

対象 : 妊娠中または0歳の赤ちゃんと
保護者の方

定員 : 15組 (予約して下さい)



離乳食の始め方、進め方
や好き嫌いなど、個別に
ご相談を受けます。