

# ママのからだケアとエクササイズ

日時 7月29日（月）11:15 ～

予約が必要です。事前にご連絡下さい。

講師： 林 愛さん  
(骨盤矯正美容整体 心-SHIN)



ママの体を大切に!!  
マタニティーさんも参加して下さい。