

ママのからだケアとエクササイズ



日時 8月21日(月曜日) 11:00~

予約が必要です。事前にご連絡下さい。

講師： 林 愛さん
(骨盤矯正美容整体 心-SHIN)



ママの体を大切に!! マタニティーさんも参加して下さい。