

ママのからだケアとエクササイズ



日時 4月 24 日(月曜日) 11:00~
予約が必要になりました。事前にご連絡下さい。

講師： 林 愛さん 杉野 絵里奈さん
(骨盤矯正美容整体 心-SHIN)



ママの体を大切に!! マタニティーさんもご参加下さい。